



¡Tu ayuda le puede salvar la vida a muchos!

Hoy mi hermano necesita de tu ayuda porque está esperando un trasplante de médula ósea, pero hay mucha gente como él que está esperando ser compatible con alguien que le salve la vida. ¡Tomate un tiempito y lee en que consiste donar en vida!

¿Médula ósea es sinónimo de médula espinal?

¡**No!** Muchos confunden la médula ósea con la médula espinal, pero NO es lo mismo. La médula ósea es una sustancia que se encuentra alojada dentro de nuestros huesos (el conocido "caracú"... muchos de hecho, lo comen!) y es la responsable de generar la células que nuestro cuerpo necesita, como glóbulos rojos y plaquetas; es decir, es la fábrica de sangre del cuerpo.

¿Cómo puedo ser donante?

Si tenés entre **18** y **55** años de edad y estás en **buen estado** de salud, pesando como mínimo **50 kg** podés registrar tu voluntad de donar médula.

¿Si tengo tatuajes y/o piercings puedo donar?

¡**Si!** A partir del año de haberte hecho tu tatuaje y/o piercing podés donar.

¿Cómo se puede donar?

1° ¡Inscribite en el registro! Para ello se te va a extraer una unidad de sangre. A partir de ella, se estudiará tu patente genética HLA y se cargará al registro argentino y a la red internacional.

2° Llegado el caso que seas compatible con algún paciente que te necesite, te llamarán del Registro y si reafirmas tu decisión de donar vas a poder pasar a la etapa de la **colecta**.

3° Para la colecta existen **tres** fuentes: por extracción de sangre circulante o aféresis (como una extracción de plaquetas), por punción de médula ósea o por cordón umbilical. **El donante elige como hacerlo.**

¿Dónde?

En **Rosario**: dirigite a las áreas de **Hemoterapia** del **Hospital Centenario** los lunes, martes y viernes o al **Vilela**, los miércoles y jueves de **8 a 10.30** hs. No te olvides de llevar tu **DNI** y de **no consumir** lácteos o grasas previamente. Si querés **podés** tomarte un café o jugo de frutas. En cualquier otra parte del país, chequeá la página del INCUCAI (www.incucai.gov.ar/cph)

¡Recordá que no solo estas ayudando a una persona que sufre mucho sino a todo su entorno, familia, amigos, novi@s! ¡¡GRACIAS!!

Soledad Massin (msmassin@gmail.com)